

## HAI PIU' DI 60 ANNI? SCOPRI LE OPPORTUNITA' DELLA VITA SOCIALE!

Silver Age Learning, progetto finanziato dal programma europeo Erasmus+, vuole contribuire a preparare le persone ad affrontare i cambiamenti della terza età, rendendola più piacevole, dignitosa e indipendente. Il progetto affronta diversi i temi - dal benessere fisico e spirituale, ai legami sociali, alla gestione della vita quotidiana per la terza età, fornendo un programma formativo gratuito per over 60, stimolando la loro attività sociale e spirituale. Infatti allungare il periodo di autosufficienza dei futuri anziani avrà un impatto profondo e positivo non solo su di loro ma sull'intera società.

La formazione che fornisce competenze per la vita gioca un ruolo cruciale anche nell'età avanzata. Si tratta di contenuti che aiutano ad affrontare la vita quotidiana con gli strumenti di oggi – internet, social network, storytelling, casa intelligente – e che mettono le persone in età avanzata in condizione di vivere pienamente all'interno della comunità, nei legami familiari e con i più giovani.

Per questo Provincia di Livorno Sviluppo srl e Unitre Rosignano  
all'interno del progetto Erasmus+ SILVER AGE LEARNING n. 2019-1-CZ01-KA204-061165

### **promuovono il corso di formazione gratuito on line**

#### **“Nuove opportunità nella società di oggi”**

E' un corso di 30 ore, che viene realizzato on line nei mesi di febbraio e marzo 2022, con docenti di Unitre Rosignano e con esperti di settore. Il corso è pensato per 10 partecipanti, ma può essere valutato un numero più alto in caso di adesioni superiori a 10. I partecipanti seguiranno le lezioni a distanza tramite la piattaforma Zoom, e otterranno l'attestato di frequenza con la presenza a tutte le lezioni, organizzate in sedute di 1,5/2 ore.

Il percorso è diviso in 4 Unità Formative, che affrontano:

1. La rete sociale: l'importanza di costruire legami sociali e ampliare la rete personale per una vita attiva e integrata (5 ore)
2. I social media come opportunità: lo spazio virtuale come dimensione sociale e informativa, i temi più importanti e le sfide del presente (12 ore)
3. Educare le nuove generazioni: il dialogo e lo scambio con i più giovani (4 ore)
4. Sicurezza in casa: l'organizzazione degli ambienti per la mobilità e i dispositivi tecnologici (9 ore).

I candidati possono manifestare il loro interesse a partecipare rivolgendosi a Unitre Rosignano, tel. 350 030 7795 o scrivendo a [segreteria@unitrerosignano.it](mailto:segreteria@unitrerosignano.it) o a Provincia di Livorno Sviluppo, tel. 0586 257257, e.mail [provincia.sviluppo@provincialivornosviluppo.it](mailto:provincia.sviluppo@provincialivornosviluppo.it) entro il **6 febbraio 2022**. E' necessario fornire nome, cognome, data di nascita, indirizzo, telefono e email. Sarà data conferma dell'iscrizione al corso, con priorità all'ordine cronologico di arrivo delle domande. L'inizio delle lezioni è il **10 febbraio**, il calendario sarà inviato a tutti i partecipanti.

Il contenuto di questa pubblicazione rappresenta esclusivamente il punto di vista dell'autore ed è di sua esclusiva responsabilità. La Commissione Europea non si assume alcuna responsabilità per l'uso che potrebbe essere fatto delle informazioni in essa contenute.